

No. 625

2023

溜つぼ

12月



大垣勤労者山岳会 会報

能郷白山

北川洋一

山登りと言えるものを始めて28年になる、一番お世話になったのが、岐阜と福井県境の山、一等三角点の能郷白山だ！今年の8月26日で110回の登頂を果たした。コースは能郷谷から約8割！駐車場は今の渡渉地点の直ぐ下に在った。

残雪期には、単独、或いは会のメンバーと出掛、磯倉迄往復（日帰りも可能）。他にも徳山ダム、望郷広場から△村平～△鴨、経由でテント泊（ツェルト）帰路は磯倉から扇谷、狂小屋、国道417へ周回。逆周りは扇谷、狂小屋から取付き、美濃峠付近でテント泊～磯倉～帰路は若丸山経由で国道417へ。

沢登りは、温見集落（廃村）より白谷遡行し能郷山頂へ、下降は祠から西へ沢を目指したがかなりの激ヤブで沢筋へ出た時はほっとしました。この時の目的は、昭和の時代に造られた堰堤を見る事でした。広河原から能郷の西、前山（△白砂礫）を角巻谷から上ったが、沢筋が無くなると三角点迄は激ヤブでした。

毎年5～6月頃になるとよく沢登りへ出かけましたが去年は3回！その内の一つ、金ヶ丸沢泊はK氏による強制連行でした（笑）大垣山協会員の頃県内の三角点踏査の為ヤブ山へ良く出かけたのに、歳を重ね臆病になったのか、面倒くさくなったのか？あまり遠方にも行かず、北、中央、南アルプスも皆無！出来れば藪の無い山、沢登りは温かい時期に、直瀑ではなく滑床の連続する沢でお願いしたい。歳を取るとゆう事はこうゆう事か？自身の性格？これでいいのかもしれませんが！年齢に見合った山、コースタイムに心掛け安全な登山を続けていきたい。

目 次

	いざない	北川 洋一	1
	目次	清水 珠貴	2
	12月・2024年1月会山行・行事等の案内	小倉 恭子	3
	11月度山行速報(10/21~11/20)	滝本 昌彦	4
会 運 営	11月度運営委員会議事録	長沢 近房	8
	遭難対策委員会のページ	河本 昇	9
	ヒヤリハット報告	河本 昇	10
	事務局だより	依田 良子	11
会 交 流	みんなの広場・編集室		12

※個々の山行記録(報告)は、大垣労山ホームページの会員専用サイトをご覧ください

家の近くの山道で出会いました。黒いアスファルトの上に、無数の色
 ずいた紅葉の葉っぱ。赤 白 黄色 何でもない山道、ちょっと、覗い
 てみたら思わず声を上げたくなる、出会いが有ります。木枯らしが吹く
 前のちょっとした時、出かけてみましょう。 加藤

会山行・行事等の案内

日	曜	12月	日	曜	1月
1	金		1	月	元日、竜ヶ岳(富士五湖)(河本)
2	土	蕪山ハイク (小川健)	2	火	西穂高岳西尾根 (川口)
3	日		3	水	↓
4	月		4	木	
5	火		5	金	
6	水		6	土	
7	木		7	日	
8	金		8	月	成人の日
9	土	忘年山行(祐向山)・例会・親睦会	9	火	
10	日		10	水	
11	月		11	木	
12	火		12	金	
13	水		13	土	例会 (司会:) 13:30~
14	木		14	日	東海ブロック雪崩講習会
15	金		15	月	(白馬柵池高原)
16	土	年末大掃除・装備点検(事務所)	16	火	
17	日	13:30~	17	水	
18	月		18	木	
19	火		19	金	☞ 会報原稿締め切り
20	水	会報原稿締め切り	20	土	山岳スキー部山行(大日ヶ岳)(滝本)
21	木	運営委員会19:30~	21	日	県連雪上歩行技術講習会
22	金		22	月	(母袋烏帽子岳)
23	土	卯辰山(金沢市)(河本)	23	火	
24	日		24	水	
25	月		25	木	運営委員会19:30~
26	火		26	金	
27	水		27	土	
28	木		28	日	高見山雪山ハイク (小川健)
29	金		29	月	
30	土		30	火	
31	日	大晦日	31	水	

山行速報

2023/10/21-2023/11/20提出分

山行回数: 31 回 会員参加数: のべ 101名



月日	山名(山域)	形態	コース	参加者
10/14	赤兎山(白山山系)	一般登山道	岐阜県庁5:00⇒小原林道登山口7:53⇒9:00赤兎山9:30⇒赤兎避難小屋9:45⇒裏赤兎山10:27⇒赤兎避難小屋11:10⇒11:22赤兎山11:40⇒小原峠⇒小原林道登山口13:13⇒安八役場16:00	河本、一宮
10/21	綿向山～竜王山(鈴鹿)	一般登山道	一之瀬ポケットパーク5:30⇒御幸橋駐車場7:25⇒ヒミズ谷出合小屋7:45⇒8:50五合目小屋9:20⇒10:00綿向山10:15⇒12:50竜王山13:00⇒竜王山登山口13:40⇒御幸橋P14:15⇒一之瀬ポケットパーク15:40	棚橋久明・園子、高藤、岸野、小倉、伊藤広美、長澤、山田
10/22	蕎麦角山(飛騨高地)	一般登山道	道の駅むげがわ5:30⇒8:00蕎麦角山登山口8:10⇒林道終点10:00⇒11:10蕎麦角山11:50⇒林道終点12:50⇒14:00蕎麦角山登山口14:15⇒道の駅むげがわ16:15	小川健、衣斐、藤川、依田、森、一般3名
10/25	安峰山(飛騨古川町)	一般登山道	市営墓地P 7:15～7:30⇒二十五菩薩跡8:40⇒安峰山9:00～9:27⇒二十五菩薩跡9:40⇒市営墓地P 10:40 ※歩行距離 5.2km	山根、一般1名
10/27	東山(湖北の山)	一般登山道	6:55池田道の駅⇒8:30海津大崎駐車場8:45～10:23東山本峰～10:34東山北峰～10:43竹生島展望所10:50～11:01(昼食)11:31～12:46駐車場⇒14:30池田道の駅	衣斐、依田
10/28	伊木山(各務原)	岩登り	9:00伊木の駐車場 → 伊木の岩場 → 15:30伊木の駐車場 解散	一宮、河本、堀、川合
10/28	釈迦ヶ岳(鈴鹿)	一般登山道	自宅5:50⇒朝明駐車場8:50⇒登山口9:00⇒釈迦ヶ岳(直下)11:15⇒朝明駐車場13:50	高藤、一般1名
10/28	富士見台高原(恵那山系)	一般登山道	岐南町役場駐車場6:00⇒7:50神坂駐車場8:00⇒10:50萬岳荘11:15⇒12:00富士見台高原12:250⇒萬岳荘12:50⇒15:15神坂神社駐車場15:30⇒岐南町役場駐車場17:30	小川健、大井、丹羽
10/29	イブネ・クラシ(鈴鹿山脈)	一般登山道	一ノ瀬ポケットパーク5:00⇒甲津畑登山口7:00/7:15⇒ツルベ谷出合8:40⇒杉峠10:15⇒イブネ11:05⇒クラシ11:20(昼食)12:05⇒イブネ12:15⇒杉峠13:00⇒甲津畑登山口15:30⇒一ノ瀬ポケットパーク17:30	山北三・伊藤尚・伊藤広・堀・小川健・小倉・川島・岸野・北川智・滝本・藤川・依田・安田隆・石原・小川豊
10/29	朝日岳(寸又峡)	一般登山道	寸又峡温泉P(5:30)登山口(6:00)合地ボツ(7:40)朝日岳山頂(9:10/9:30)～車止め着(12:15)	北川(洋)

月日	山名(山域)	形態	コース	参加者
10/29- 11/17	カラパタール、チュク ン・リ(ネパール・ク ンブヒマール)	エベレ ストBC トレッキ ング	10/29:カトマンズからラメチャップへ車で移動 10/30:ラメチャップ15:00-(飛行機)-15:25ル クラ-18:30パクディン 10/31:パクディン7:40-15:30ナムチェバザール 11/01:エベレストビューホテルからクンジュン、 ナムチェバザール(順応) 11/02:ナムチェバザール7:45-MONGLA- 15:10ポンチェン 11/03:ポンチェン7:45-パンボチエ(安全祈願) -16:25ディンボチエ 11/04:ディンボチエ(高所順応、4,610mまで登 る。) 11/05:ディンボチエ7:45-10:50トウクラ-14:00 ロブチエ 11/06:ロブチエ7:45-11:17ゴラクシェブ-14:50 カラパタール15:10-16:30ゴラクシェブ 11/07:ゴラクシェブ7:50-10:20ロブチエ-12:00 トウクラ-15:00ディンボチエ 11/08:ディンボチエ8:45-12:00チュクン 11/09:チュクン8:00-チュクン・リ11:15-12:45 チュクン 11/10:チュクン9:00-氷河見学-11:30チュクン 11/11:チュクン9:00-11:00ディンボチエ 11/12:チュクン7:50-9:30ディンボチエ(全員集 合)-16:20タンボチエ 11/13:タンボチエ7:50-9:20ブンギタンガー 13:45-ナムチェバザール 11/14:ナムチェバザール8:40-ジョサレ11:10- 15:10パクディン 11/15:パクディン7:40-11:35ルクラ 11/16:ルクラ(休養日) 11/17:ルクラ-(飛行機)-カトマンズ	棚橋久・園、長澤、 一般1名
11/9-11/12	イムジャツェ (6,165m)(ネパール・ クンブヒマール)	海外高 所登山	11/9:チュクン8:30-11:35アイランドピーク BC(5,080m) 11/10:アイランドピークBC(5,080m)9:00-11:00 アイランドピークハイキャンプ(5,450m) 11/11:アイランドピークハイキャンプ(5,450m) 1:00-7:10アイランドピーク7:25-17:30チュクン	棚橋久、ガイド1名
10/31	百里ヶ岳(高島トレイ ル)	一般登 山道	垂井4:45おにゆう峠P7:30~7:45→根来坂8:08→ 百里新道分岐8:42→百里ヶ岳9:23~9:55→百 里新道分岐10:31→根来坂11:06→おにゆう峠 11:25~11:35⇒垂井15:15 ※ 歩行距離 4.8K	山根、一般1名
11/2	水無山(飛驒の山)	バリ エーショ ンルー ト	4:55揖斐=山県インター=五箇山インター=9: 37登山口~10:18山頂10:40~11:05登山口= 金剛堂山柄谷登山口で食事=天竺の湯温泉= 荘川インター=山県インター=17:15揖斐	衣斐、依田

月日	山名(山域)	形態	コース	参加者
11/3	タイジョウ・イブネ(滋賀県)	一般登山道	一ノ瀬ポケットパーク5:00→6:30甲津畑登山口→桜地蔵尊→10:00タイジョウ1061m→11:10昼食11:40→杉峠分岐→イブネ→クラシ→13:21杉峠分岐→杉峠13:40→15:13タイジョウ分岐→16:10甲津畑登山口一ノ瀬ポケットパーク17:40	森, 丹羽, 山田, 樋口
11/4	三周ヶ岳(奥揖斐)	一般登山道	6:30揖斐集合地=7:39夜叉ヶ池駐車地~9:11夜叉ヶ池~10:58三周ヶ岳(食事)11:43~12:53夜叉ヶ池13:14~14:33駐車地=15:40ころ揖斐集合地	衣斐、北川洋、堀、滝本、一般4名
11/4	鍋倉山(1,049m)(奥美濃)	一般登山道	かすがモリモリ村駐車場08:01⇒09:35谷山集落跡09:42⇒11:25鍋倉山避難小屋⇒11:35鍋倉山▲11:36⇒11:46鍋倉山避難小屋11:55⇒13:40谷山集落跡13:46⇒14:29かすがモリモリ村駐車場 山行:6時間5分、休憩:23分、合計:6時間28分、距離:18.3km、累積標高(上り):1047m	石原
11/5	竜ヶ岳(鈴鹿山脈)	一般登山道	竜ヶ岳駐車場7時→遠足尾根入口7時20分→大鉢山分岐9時10分→遠足尾根金山尾根分岐10時00分→10時30分竜ヶ岳10時40分→11時避難小屋11時30分→11時40分竜ヶ岳12時10分→遠足尾根金山尾根分岐12時15分→895メートル13時→遠足尾根入口15時→竜ヶ岳駐車場15時20分	小川健、竹中、山田、川合、岸野、依田、小澤、伊藤広、小倉、森、樋口、一般4名
11/8	駒ヶ岳(高島トレイル)	一般登山道	垂井5:30⇒木地山バス停P7:25~7:42→駒ヶ岳南尾根分岐9:25→駒が池9:46~10:06→駒ヶ岳10:56~11:36→木地山中小屋分岐11:54→木地山バス停P13:10~13:22⇒垂井16:10 ※歩行距離 8.8K	山根 安田(隆)、一般1名
11/9	大川入山(2.5図、浪合)	一般登山道	岐阜県庁(6:00)蘭スキー場P(8:12)登山口(8:35)山頂(10:55/11:40)~スキー場P着(13:35)	北川洋、丹羽
11/11	金糞岳~白倉岳(1/2.5万地図「近江河合」)	一般登山道	8:00揖斐=9:00登山口駐車場9:15~10:00金糞岳10:15~10:44(休憩)11:25~11:56金糞岳~13:00=道の駅=揖斐14:30	衣斐、山田収、一般10名
11/11	大野アルプス(大野町)	一般登山道	大野町役場9:00運動公園に車デポ~松山取付き9:30~権現山10:10~(戻る)10:25~権現山11:25~野村山12:30~花立峠13:00~大谷山13:30~滝谷山~雁又山~鉄塔巡視路で運動公園に戻る15:30	北川洋、藤川

月日	山名(山域)	形態	コース	参加者
11/12	納古山(東農)	一般登山道	プラント6(7:00)→ロックガーデン駐車場(8:15～8:35)→中級者登山口(9:18)→納古山(11:08～12:00)→遠見山(14:00)→ロックガーデン駐車場(15:22)→プラント6(17:15)	山北妙、山北三、北川洋、高藤、伊藤広、北川智、樋口、滝本、石原
11/16	西方ヶ岳(敦賀市)	一般登山道	垂井5:50⇒常宮神社P7:13～7:25→オウム岩9:17→西方ヶ岳10:15～10:53→オウム岩11:44→常宮神社P13:13⇒垂井15:00 ※歩行距離8.2K	山根、一般1名
11/18	石巻山、富士見岩(弓張山地)	一般登山道	石巻山展望駐車場8:05→8:30石巻山8:50→大知波峠9:50→10:10富士見岩10:40→大知波峠11:00→石巻山展望駐車場12:00	小川健、岸野、一宮、一般3名
11/18	仙ヶ岳～宮指路岳(2.5図、伊船)	一般登山道	一之瀬ポケットパーク(7:00)小岐須溪谷山の家P(8:30)大石橋(8:50)～仙鷄尾根～仙ヶ岳東峰(10:50/11:05)西峰(11:10/11:20)小社峠(11:30)宮指路岳(13:00)～ヤケギ谷～大石橋(14:20)P着(14:45)	北川洋、堀、滝本、石原
11/19	どんぐり山&向山(各務原アルプス)	一般登山道	7:20大垣＝8:00各務原駐車場1～前どんぐり山～槍どんぐり山～どんぐり山～芥見権現山～10:30駐車場1＝移動＝10:40駐車場2～11:35向前山～11:45向山見晴台(昼食)12:10～12:20須恵山～12:30見晴大～12:35向山～13:15駐車場2＝14:00大垣(解散)	衣斐、依田
11/19	どんぐり山一向山(各務原アルプス)	一般登山道	駐車場8:24～どんぐり山8:50～槍どんぐり9:20～前どんぐり9:40～桐谷坂10:20～向山10:50～11:10見晴台12:10～登山口12:50～駐車場13:20	堀、高藤、北川智子、樋口、田中、一般2名

11 月度 運営委員会 議事録

作成 2023/11/29

1. 日 時 2023 年 11 月 27 日 (木) 19:30 ~ 20:30
2. 場 所 大垣労山事務所
3. 出席者 一宮、今西、小倉、加藤、河本、清水、滝本、田中、棚橋久・園、
長沢、堀、森、山北三 計 14 名
オブザーバー 伊藤尚、北川智、小澤 欠席 (連絡あり) 小川豊
4. 各専門部報告
 - (1) 事務局 (山北三)
 - ① 12/9(土) 忘年山行 文殊の森コテージ 現在 30 名参加予定
午前中 祐向山ハイク 15:00~例会 17:00~忘年会 各種鍋
※コテージ代、食材費は事務局費にて負担 翌朝食各自用意→解散
※クマ出没情報→28 日以降入山可との連絡あり、週末に再度連絡予定。
 - ② 12/16(土)13:30~ 会事務所の掃除実施予定。会員の皆さんご参加を!
 - ③ 労山カレンダー 15 部完売しました。
 - ④ 入会希望者 大野町在住 61 歳 トレランから登山へ 3 月から入会希望
大垣市禾森町在住 66 歳 登山経験なし 春に入会希望
 - (2) 遭難対策委員会 (河本)
 - ① ヒヤリハット 山中での落とし物、道迷い等
 - ② 共同装備の棚卸 12/16 大掃除時に実施
 - (3) 会報部 (清水) ・12 月・1 月のスケジュール調整確認
・12 月県連ニュースの当会掲載を 10/29 イブネ・クラシ紅葉山行とします。
 - (4) 自然保護部
・10/29 自然観察会 イブネ・クラシ 15 名参加。苔の庭園が楽しめた。
 - (5) 山岳スキー部 (滝本)
・1/28 上谷山 (福井県) 予定 川島さん企画
5. 県連関係 (長沢)
 - ① 各会組織数の取りまとめ 大垣労山 57 名 (男性 35 名、女性 22 名)
 - ② 永年会員章 大垣労山から 河本昇、棚橋園子、北川智子の 3 名を推薦
 - ③ 1/21 県連雪山歩行技術講習会 (母袋烏帽子岳) 参加者募集。後日連絡。
6. その他 来年度の会山行年間計画策定のための「2023 会山行アンケート」説明
・HP 「会員専用サイト」トラブル復旧のため業者に依頼→承認 (会で負担)
7. 12 月 例会 9 日(土)15:00~ (文殊の森)、運営委員会 21 日(木)19:30~

以上

さんこうりーど

12月遭難対策委員会のページ

遭難対策委員長 河本

11月中旬から急激に気温低下奥美濃、鈴鹿の山1,000mクラスの里山でも積雪が見られるようになりましたグループLINEなどで足回り、防寒装備など事前準備怠らないよう入山しましょう。

*共同装備貸し出し

12/16共同装備棚卸しします。

クライミンググローブ、雪崩ビーコン、など貸し出しあり

*現行山行計画書、PC非対応の方にも作成提出できるよう提案されました、みなさん実際運用してよりよい形式を作り上げましょう。

万が一に備え基金給付に必須条件です、私たちは社会の一部として登山を楽しんでいます慢心せず謙虚な姿勢を忘れないようにしたいです。

*ヒヤリハット、山行報告であげていただき有り難うございます。

全国的な傾向と同様、我が会でも道迷い、下山スリップが見られます、それぞれの登山環境によって対策が変わります、GPSアプリ習得、下山時休憩多用、ストレッチなど、自分なりに対策考えてゆきたいですね。

今後もみなさんの遭難対策準備と幸運で山行を楽しみましょう

*2024年1月21日日曜日 県連雪上歩行講習会 場所母袋烏帽子 開催予定です

2月18日日曜日県連救助隊訓練積雪期搬出訓練

積雪登山技術習得、楽しみたい方は参加ください。

*ろうざんジャーナル、登山時報など全国の仲間たち遭難対策記事で各自学習しましょう。全国連盟サイト出版物から閲覧できます



ヒヤリハット 2023/10/21~11/20

詳細はHP会員専用ページ各山行報告書参照

1	山名	イブネ (1,160m) クラシ (1,145m)
	山行期間	2023年11月3日 (金祭日)
	山行形態	一般登山道
	天気	晴れ
	メンバー概要	CL森 他3名
	ヒヤリハット	タイジョウを下りるとき南東方向に次のピークがあり南東方向に斜面を下ったら尾根から外れてしまいました。地図をよく見ると出だしは東になっていたのによく地図を読めていませんでした。
2	山名	竜ヶ岳1099m
	山行期間	11月5日日曜日
	山行形態	一般登山道
	天気	晴れ
	メンバー概要	CL小川健 他9名一般4名
	ヒヤリハット	二度目に頂上に登った帰り道に、石車に乗って尻餅をつき、膝を捻るという事故があった。体の疲労がたまると踏ん張りがきかなくなったり、反射能力が弱まってしまったりするし、石がゴロゴロした滑りやすい場所では、滑りやすいことが分かっているにもかかわらず、後ろを気にしたり待っている人のことを考えたりして急いでしまうことがある。
3	山名	大野アルプス
	山行期間	11月11日
	山行形態	一般登山道
	天気	晴れ
	メンバー概要	CL北川洋 他1名
	ヒヤリハット	途中で帽子やスマホを落としてしまった。探して見つかった。違うルートを下ってしまうなどの道間違いもあった。(看板等は全くないルート。踏み跡のみ。)低山であったので時間に余裕があり探すことができたが、今後はそのようなことがないように注意していきたい。

事務局だより

秋たけなわ、イブネクラシ、三周ヶ岳、竜ヶ岳、・・・と紅葉の報告が次々に入ってきます。それら記録写真を見ると半袖あり、インナーダウンありで暑さ、寒さは秋の空と同じですね。

☆ 例会

2023年 11月1日(水) 19:00～20:30

司会者 今西 出席者 一宮 小倉 加藤 川合 河本 小澤 清水 瀧素
田中 早川 樋口 堀 安田隆 山北三 湯浅 依田

運営委員会： 県連ニュースはホームページにも掲載されるので、御覧ください。2024年カレンダーが販売されます。希望者は事務局長まで申し込ください。

遭難対策委員会： 先月、日没時間が早くなったのでヘッドランプ等の点検をしっかり行ってくださいとありました。これからの登山はそれらに加えて冬装備(インナーダウン、手袋、ニット帽、)も必要です。ザックの中に冬装備を忘れずに！

自然保護部： 10月29日(日)イブネクラシの紅葉山行の参加者は14名と大盛況。小川部長の人気の高さを改めて感じました。お疲れ様でした。

事務局： 12月 9日(土) 9:00 祐向山登山
15:00-16:30 12月例会
16:30- ヒマラヤ登山隊報告会・親睦会

文殊の森 住所 本巢市文殊1-16 (コテージ)
電話 0581-34-4505(管理棟)

温かいお鍋と楽しい語らいで、一年の活動を振り返りましょう！！

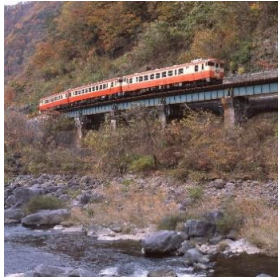
会員動向 会員数 57名 男性 36名 女性 21名

みんなのひろば

「鉄」本を出しました

今般、原(はら)正(ただし)の名で「電車だけが鉄道車両ではない」なる書籍を出すことになりました。思いつくままに「滝つぼ」の原稿を書いてきたことが役に立ちました。(といって山岳会と結びつける・強引だなあ)

<は>



編集室

先日、開通したばかりの「冠山トンネル」、「荒島第2トンネル」を通過してドライブしてきました。揖斐川町から福井県大野市へ、九頭竜、白鳥、郡上を回って帰ってきました。中部縦貫自動車道(大野IC～九頭竜IC)はトンネルと高い橋の繰り返しで、随分、時間短縮になっていると思います。これから、福井県の山登りに行く経路に変更があるかもしれませんね。途中で休憩をした「道の駅荒島の郷」には、大きなモンベルのお店があり、アウトドア愛好者を引き寄せそうです。(珠)

必ず事前に計画書を提出しましょう！

1. 計画書の提出方法

- 1 所定の山行管理者に登山計画書の承認を得る。
- 2 必ず、承認済み登山計画書をメンバーリスト宛て送付する。
必要に応じて家族、警察、登山口へ提出する。

2. 計画書提出日の基準

- 1 無雪期の日帰り一般ルート、ゲレンデの岩トレ、山行日の2日前まで
- 2 岩・沢・山スキー・積雪期登山、泊まりの山行、山行日の7日前まで
- 3 合宿、公開山行、海外登山、山行日の21日前まで(運営委員会に提出)
- 4 極めて危険の少ないハイキングなど、山行出発前まで

※天候の変化なども見越して、計画は早めに立て、早めに提出しましょう。

※不明の点は遭難対策委員長など遭難対策担当者に遠慮無く問い合わせてください。

滝つぼ

第53巻 12号 (通巻625号)

発行日 2023年 12月 1日

大垣勤労者山岳会 発行責任者 清水 珠貴
〒503-0025

岐阜県大垣市見取町2-2-1毎日屋アパート101