山行報告					報告者	T中MAYUMI
●山　名	赤坂山				山　域	湖西
●山行目的	トレーニング		●山行形態	一般登山道		
●山行期間	2025/5/20				天　候	薄曇り
●メンバー	CL	MAYUMI	SL	一般		

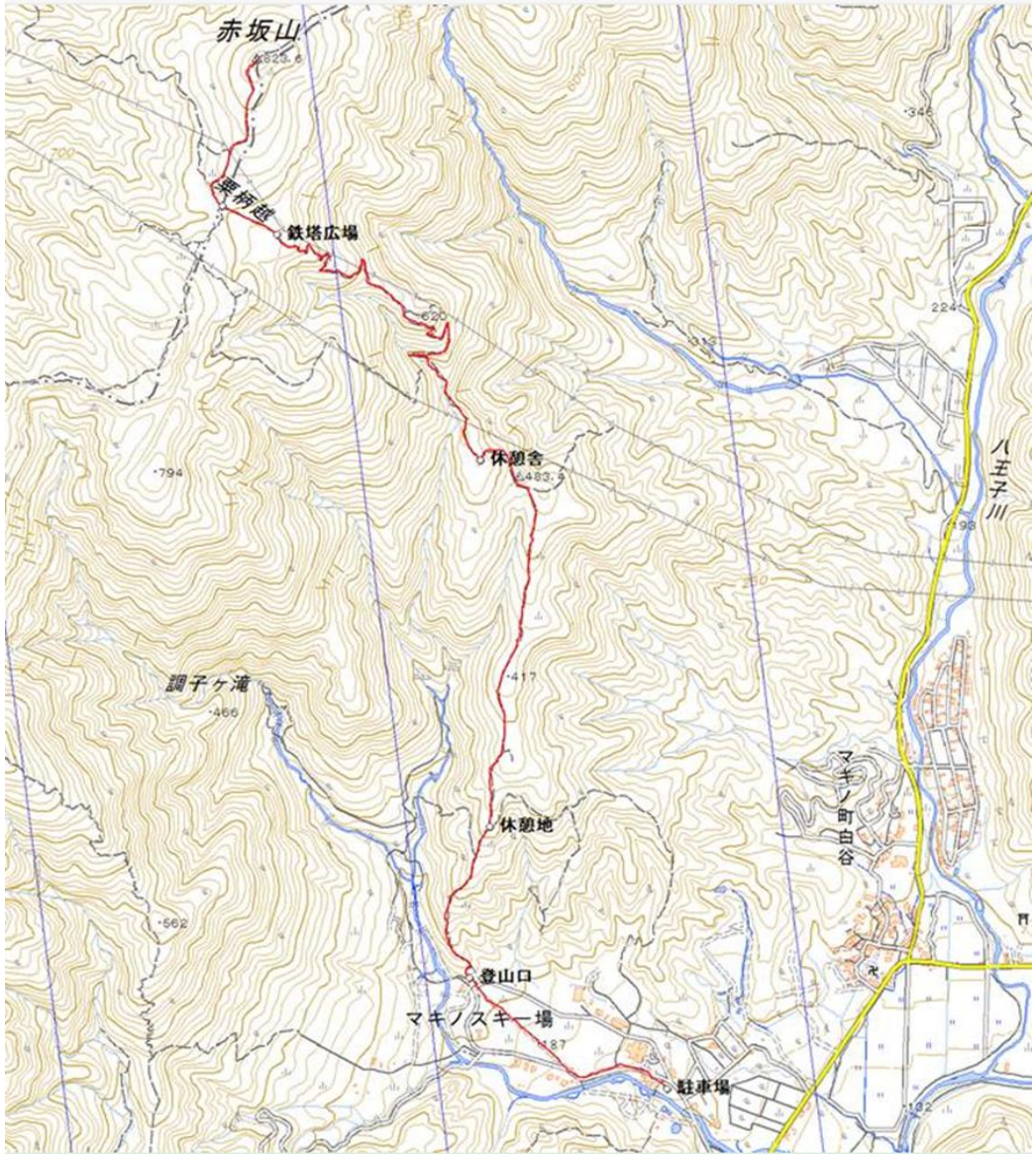
●コースタイム

マキノ高原ビジターセンター登山口10:00→武奈の木平11:25→栗柄越12:25→赤坂山12:40～12:45→栗柄越昼食12:55～13:05→武奈の木平14:20→登山口15:10→マキノ高原温泉さらら♨→自宅

●現地の状況及び感想その他

・自宅をでるのが遅くなり渋滞にはまりマキノ高原ビジターセンター登山口に到着が10:00。そんな時間にもかかわらず登りはじめる登山者がかなりいてほっとする。
・登り始めはウツギ、しばらく行くとイワカガミの群生、終わり掛けのもの、咲き始めものと雪の解け具合によるものかと頂上付近まで続く、赤坂山頂上ではレンゲツツジ（カメラの男性に聞く）風が強く早々に下り、峠で昼食をとり下山する、マキノ高原温泉さららに入り帰路につく。年を重ねあまりにも赤坂山を甘く見ていたことに反省

●ヒヤリハット報告

●事故の有無（有の場合その詳しい状況と原因、対策）

●準備段階での問題点とその対策