

山行報告						報告者	K合
●山 名	養老山					山 域	養老山脈
●山行目的	トレーニング		●山行形態	一般登山道			
●山行期間	2025/4/27					天 候	晴れ
●メンバー	CL	K合	SL	NAOKO	あずきちゃん	一般1名	
●コースタイム							
養老公園📍6:30→三方山7:30→小倉山7:50→養老山8:20→小倉山9:10→三方山9:30 →養老公園📍11:00(休憩)11:20→自由軒11:40							
●現地の状況及び感想その他							
久しぶりの養老山良いトレーニングになりました。 お花もカタクリやキラン草、アセビなどが見られて楽しかったです。 下山後の自由軒のトンテキ定食！今まで知らなかったのがもったいないと思うくらい美味しかったです。 バースデー登山という事でご馳走になり、皆様ありがとうございました。 度々、また行きたいです^- (nao) 春の養老山は急登有り、なだらかな尾根あり、下山途中に春の花も見られる魅力的な山でした。 下山後の自由軒も美味しかったです。楽しい山行ありがとうございます🎵又、よろしくお願ひします。(あずき) 今日は快晴の養老山に登りました。山はツツジ、アセビ等の花も咲き自然の美しさに癒されました。下山後は自由軒の一番人気のトンテキ定食が美味しかったです。楽しい一日になり皆さんありがとうございました。(川合)							
●ヒヤリハット報告							
無し							
●事故の有無(有の場合その詳しい状況と原因、対策)							
無し							
●準備段階での問題点とその対策							
無し							

