

山行報告

報告者 松久 誠司

●山名	高見山			山域	台高山脈
●山行目的	山を楽しむ		●山行形態	一般登山道	
●山行期間	2026年1月15日木曜日			天候	晴れ
●メンバー	CL	松久 誠司	SL	小出真由美	浅野 千晃
●コースタイム					

天好園駐車場8:32～高見杉避難小屋9:46～高見山11:41(休息)12:25～高見杉避難小屋13:48～天好園駐車場14:45

●現地の状況及び感想その他

・整備されて歩きやすい登山道で始まり、頂上付近は所々、雪と氷で滑りやすかつたので、チェーンスパイクで登頂しました。急登もあり、登りごたえのある山でした。(あづきつ娘)

・普段は長野県とか鈴鹿の山行が大半で、初めて奈良県の台高山脈の山に登る、山は整備されており登り安く、手入れが行き届いている、植林事業がなされており伐採作業の現場を横目に楽しく高度を上げる、冬だから雪山ですではなく、寒い山をのんびり歩くことも良いトレーニングにつながる、本来の目的は樹氷に出会うことだが、タイミングが合わず無理、自然とのお付き合いは気長に行きたい、あと、うすうす感じているのですが、冬場の走り込みにはもってこいの地域で、足を運んで夏場のアルプスに向けてのキャンプも楽しそう(マツ)

