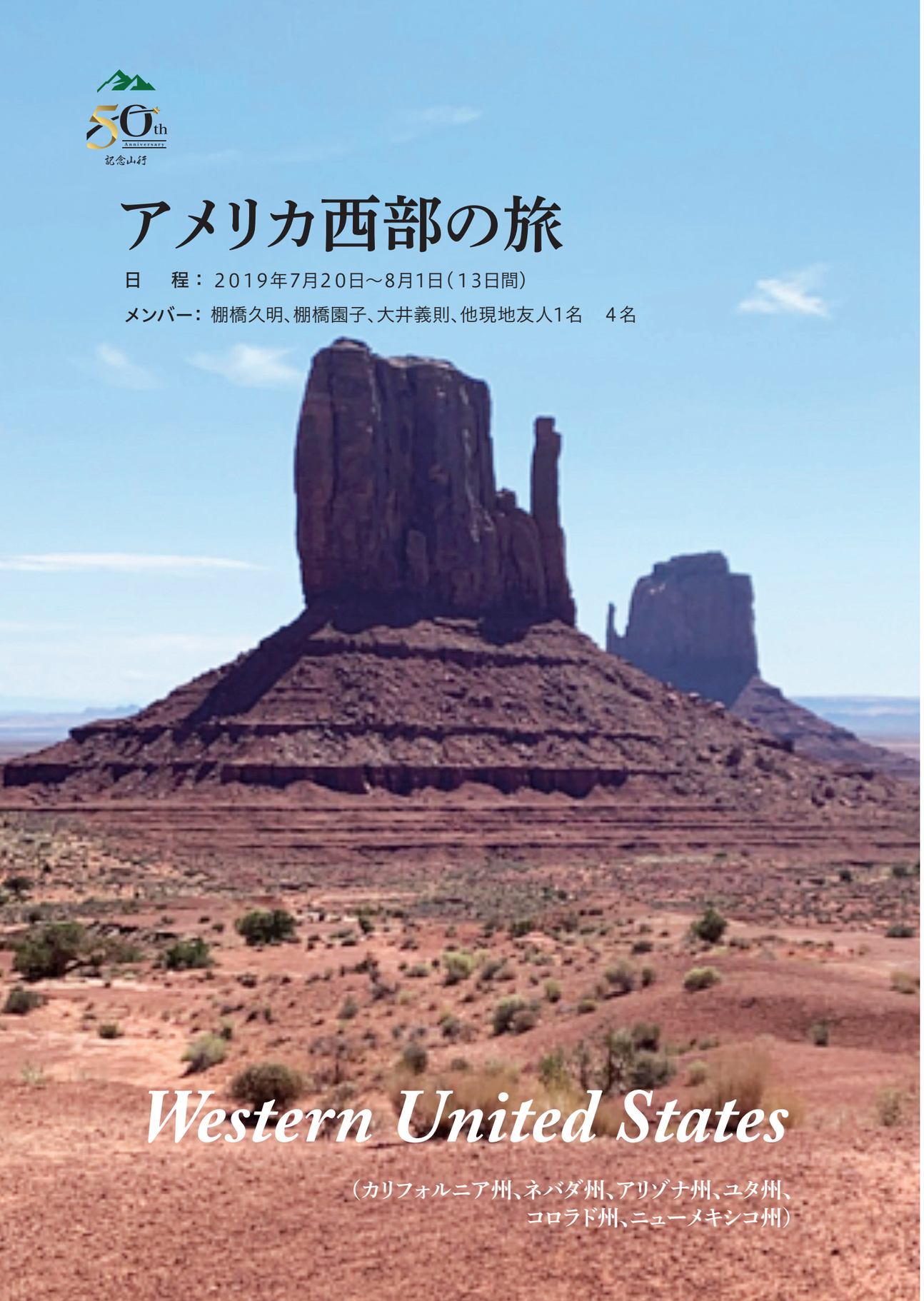

50th Anniversary 記念山行

アメリカ西部の旅

日　　程： 2019年7月20日～8月1日（13日間）

メンバー： 棚橋久明、棚橋園子、大井義則、他現地友人1名　４名

Western United States

（カリフォルニア州、ネバダ州、アリゾナ州、ユタ州、
コロラド州、ニューメキシコ州）

１３日間の行程で、アメリカ西部をレンタカーで回ってきました。一泊二日の山行を含めて、短いトレッキングもこなし充実した旅を堪能できました。今回の大きな目標は、MTホイットニー登頂でしたが、事前の入山許可申請が抽選で外れたため、ロサンゼルスに住んでいる高校の同級生に他に良い所が無いか聞いてもらって、シェラネバダ山域のオニオンバレー一泊二日のキャンプをメインに、それと同時にネイティブの文化にも触れたくて、ナバホ族居留地も歩きました。旅の費用を安く上げるため、一部屋ダブルベッド2個で、それぞれ二人寝て、宿泊費を安く上げました。

また、国際自動車免許証も事前に取得し、アメリカ西部のハイウェイを多い日で600km超走りました。有名なルート６６も走ることができ、満足でした。アメリカは自動車社会であり、自動車道路が発達していて信号もほとんどなく快適なドライブでした。密かにノースコヨーテビューのウェーブやアンテロープキャニオンに行けないかと期待していましたが、抽選に当たる確率は天文学的な数字であり無理でしたが、それに代わるファイヤーウェーブやバックスキンガルチに行けて嬉しかったです。食は牛肉であり、ハンバーグやステーキが美味しかったし、メキシカン料理も美味かったです。旅を充実したものにするには、一緒に行く仲間が大事です。今回同行していただいた人とは、女房ももちろんですが相性の良い人たちで、本当に楽しい旅でした。

Lone Pine 湖の畔で

7月21日 Lone Pine湖トレッキング

（カルフォルニア州・シエラネバダ山域）

コースタイム

ホイットニーポータル・トレイルヘッド12:15－渡渉点12:53－Lone Pine湖14:20～14:50－ホイットニーポータル・トレイルヘッド16:20

現地の状況及び感想

マッキンリーを除くアメリカ合衆国最高峰のMt.ホイットニーの入山許可を、ネット抽選で申し込んでおいたのだが、さすがに倍率が高く抽選漏れ。ホイットニーポータルからLone Pine湖の往復を歩いた。湖は標高3,000mを超え、雪渓がまだ残っておりとても清楚な感じがする綺麗な湖でした。ローンパインのビジターセンターで、翌日から入山するオニオンバレー オーバーナイトの許可を得るため8時に並んだ。幸い人数が少なく入山許可を得た。それと共に、クマが食料を求めて近づくので、対策としての熊缶なるものもレンタルした。ビジターセンターからはシェラネバダ山脈が望まれ、Mt.ホイットニーの針峰も見えた。いつかは登ってみたいと思う。このトレイルも、アメリカ自然保護の父とよばれるジョン・ミューアトレイルの一部で、トレイル上には数多くの高山植物も見られ、満足のいく半日トレイルでした。　モーテルまでの帰り道、よく映画のロケ地となるアラバマヒルズに立ち寄った。アラバマ ヒルズ（Alabama Hills）は、数百万年前に起こった地殻の隆起によりできた、丸みのある花崗岩の丘で、水と風の浸食により独特の景観となり、数多くの映画やコマーシャルが撮影されたロケ地として有名。アラバマ ヒルズ越しのローン・パイン・ピーク（Lone Pine Peak ）やホイットニー山（Mount Whitney）は、写真撮影に最適。特異な風景の中での乗馬やマウンテンバイクは、アラバマヒルズの人気のアクティビティ。春には多くのワイルドフラワーが咲く。

ホイットニー ポータルに向けて車を走らせると、
Mt.ホイットニーが近づいてくる。

7月22日～23日 オニオンバレー

（カルフォルニア州・シエラネバダ山域）キャンプ

※７月22日から23日の一泊二日のキャンプです。コースタイムは以下の通り。

コースタイム

7／22　インディペンデンス6：20－Kearsarge　Pass・トレイルヘッド7：15－Kearsarge　Pass(3,601m)11:50～12:10－Bullfrog　Lake近くのキャンプ地(3,170m)15:30

7／23　Bullfrog　Lake近くのキャンプ地（3,170m）5：50－Kearsarge Pass(3,601m)8:20～8:30－Kearsarge　Pass・トレイルヘッド11:25

現地の状況及び感想

前日宿泊したポータル・モーテルからは、朝焼けに赤く染まったMTホイットニーが顔を見せてくれました。Kearsarge Pass・トレイルヘッドからKearsarge Passを超えて、Bullfrog Lake（ガマガエル湖？）近くのキャンプ地までの行程です。Kearsarge Passは標高3,601mです。キャンプ地までは湖が点在し、雪渓のトラバースあり数多くのお花ありでとても明るく綺麗なトレイルです。峠を境に、東西の景観は異にして、西側にはメドウと呼ばれる湿地帯が点在し、まるで天国の楽園のようです。東側にあるBig Pothole Lakeは氷が張っていて、コバルトブルーかかった色でとても美しい湖です。キャンプサイトには蚊が多く、四か所に蚊取り線香を焚いて防御。ツェルトと二人用テントを張りましたが、間違って3人用のポールを持ってきてしまい、居住性が悪くなりましたが、なんとか寝ることが出来ました。翌日、トレイルヘッドまで帰ります。峠からの降りはスイッチバックが切ってあり、急な下りとはなっていなくて膝にやさしいトレイルでした。

オニオンバレーには、
神秘的な湖がいくつもあった

7月24日　ヴァレー・オブ・ファイヤー（ネバダ州）ファイヤー・ウェーブトレッキング

コースタイム

ファイヤー・ウェーブ トレイルヘッド10:25−ファイヤー・ウェーブ10:50〜11:00−ファイヤー・ウェーブ トレイルヘッド11:30

現地の状況及び感想

ネバダ州最古かつ最大の州立公園である、バレーオブファイヤーは、1億5000万年前の砂丘が化石された真っ赤な砂岩層で アズテック砂岩が朝日に照らし出されると炎のように見える事に由来します。（ネット情報）ラスベガスの宝石！広大な赤の盆地で地球の歴史を感じられ、神秘的なアメリカ大自然です。しかも、恐竜時代である1億5千年前の地層で、プエブロ族が約紀元前300 年から1150年頃に描かれた岩絵が数多くあり、1000年以上も前のロックアートのペトログリフ（岩面彫刻）やピクトグラフ（象形文字）が見られます。

その中でも最も有名なファイヤー・ウェーブを目指します。往復1時間ほどの行程ですが、ネバダのウェーブと言われるファイヤー・ウェーブには、ドイツ人のハイティーンの女性がヨガポーズをしていました。ウェーブと言えば、バーミリオンクリフ国定公園のThe Waveがとても有名です。が、ここに入るには一日20人限定で、しかも世界中から応募してくるので確率は天文学的な数字です。応募するのも諦めていましたが、ファイヤー・ウェーブに来れて良かったです。往復1.5マイル（約2.4キロ）で高低差は約72メートル。Parking Lot#3 に車を止めたら、道の反対側からスタート。前半は砂地、後半はサンドストーンの岩の上を歩いていきます。特に難しい道のりではありません。夏はとても暑く、華氏100度（38℃）以上になるので、水、帽子、日焼け止めは必須。この日も熱かったです。

バレーオブファイヤーは、真っ赤な砂岩層が際立っていました。

7月25日　バックスキンガルチ（バーミリンクリフ国定公園）ユタ州とアリゾナ州の境

コースタイム

バックスキンガルチトレイルヘッド9:50−アルコープ（壁画）11:00−ランチタイム11:55〜12:10−バックスキンガルチトレイルヘッド13:00

現地の状況及び感想

ユタ州と アリゾナ州の境にあるバックスキンガルチに行きました。ここもアンテロープキャニオン（現地ツアー 1.5時間で＄50〜）のミニチア版ですが、太陽光線で色が変化するキャニオンが強烈なインパクトを与えます。また、ネイティブが描いたアルコープ（壁画）も印象的でした。キャニオン内への入り口は、8フィート（2.5メートル）の落差を登り下りしなければならなく、しかもあぶみが設置されていますが、初心者にはバランスをとるのが難しいとおもいました。バックスキンガルチとは、全長21km、アメリカ最大のスロットキャニオンと言われている。（スロットキャニオンとは、砂漠地帯の柔らかな砂岩層がおもに水の力（雨による鉄砲水）によって深く狭く浸食されてできた谷間のこと）で、人気のアンテロープキャニオンもその一つです。このルートの面白さは岩の割れ目から日光が降り注ぐことで生まれるスロットキャニオン独特の幻想的な風景と雄大な岩のフォーメーション、そしてワイルドフラワーの咲き誇る乾いた川に沿って歩くトレッキングが楽しめることです。またネイティブアメリカンが描いたペドログリフ（岩絵）も見ることができました。

バックスキンガルチは、ネイティブが描いたアルコープ（壁画）と
太陽光線で色が変化するキャニオンが強烈なインパクトを与えます

7月26日 ワイルド・キャット・トレイル（アリゾナ州・モニュメントバレー、ナバホ族トライバル地）

コースタイム

管理地内・ゲート10:35－ワイルド・キャット・トレイルヘッドから往復10:50～12:50

現地の状況及び感想

モニュメントバレーには、ビュートButte（残丘）と呼ばれる大小の岩山や、メサ（Mesa）といわれるテーブル形の台地が点在しています。これらは、何千年という途方もない期間をかけて雨や風、地殻変動などによる自然の力によって徐々にできあがってきたものです。信じられないことに、大昔この大地は水（大河）に覆われていて、その水の流れや水が運んできた土砂によって岩が切り崩されていきました。今現在も、目には見えませんが侵食活動は進んでおります。グランドキャニオンも、はるか未来には今のモニュメントバレーのようになると考えられています（ネット情報）。　モニュメントバレー・ナバホ族管理地内にあるワイルド・キャット・トレイルは、ループトレイル2時間ほどですが、日差しを遮るものが無く砂に足を取られ、ややハードなトレイルでした。アメリカの原風景と言われるWest Mitten Butte（ウエスト・ミトン・ビュート）とか、Left Mitten（レフト・ミトン）と呼ばれているビュートが印象的です。アメリカ先住民ナバホ族の聖なる土地であり、西部開拓以前から変わらぬ風景は、人を感動させ、多くの映画や写真の中にもおさめられてきました。後日、ナバホネイティブの首都・シップロック（ニューメキシコ）にあるシップロックも含めて、自然崇拝するネイティブは興味があったので、満足できました。

モニュメントバレーは、
まさにアメリカの原風
景が広がっていた。

7月28日 グランドキャニオン・ブライトエンジェルトレイル（アリゾナ州）

コースタイム

トレイルヘッド10:40－引き返し地点（ランチタイム）11:40～12:00－トレイルヘッド12:50

現地の状況及び感想

最初に、グランドキャニオンの起源は今から7000万年前、この一帯の広い地域がカイバブ・アップリフトとよばれる地殻変動により隆起したことに始まる。約4,000万年前、コロラド川による浸食が始まる。峡谷は500万年前にほぼその全容を現し、現在見られるような峡谷になったのは、約200万年前である。そして今もなお、浸食は続いており、最古でおよそ20億年前の原始生命誕生時の地層を浸食している。

グランド・キャニオンの断崖は平均の深さ約1,200m、長さ446km、幅6km～29kmに及ぶ。最深地点は1,800m。降雨量はサウス・リム（South Rim）で年間380mm、最深部では年間200mmとなっている。アメリカ西部 グランドサークルトレッキングのフィナーレは、グランドキャニオン・ブライトエンジェルトレイルヘッドからキャニオンの底を目指しましたが、暑さと見栄えしない景色のため、途中で引き返しましたが、壮大なキャニオンを満喫することが出来ました。

グランドキャニオンは広すぎて、
写真に納まりきらない。

後 記

本当はアメリカ南部を旅したかったのです。それというのもウィリアム・カスバート・フォークナー（20世紀アメリカ文学の巨匠）の全集まで持っているほどの大フアンで、南部アメリカの因習的な世界を「意識の流れ」の手法で描いた南部を見たかったのです。が、高校時代のクラスメートでロサンゼルスに住む友を拠点として考えたら、南部はあまりにも遠い。代わりにアメリカ西部のグランドサークルをまわったのですが、結果大正解でした。

最近よくＮＨＫのＢＳ放送で、ジョンウェイン主役の西部劇を見るのですが、まさにその世界が、グランドサークルには広がっていました。シェラネバダ山域は、２０１７年にヨセミテバレーをハーフドーム登山メインに旅をしたのですが、今回ハイシェラと呼ばれる山域をトレイル出来たのも感激でした。アメリカの自然保護の在り方が、日本と比べようにならないほど進んでいたのを感じました。

外国の本格的高所登山は、２０１８年の夏に、中国四川省にある「大姑娘山 5,025m」が最初だと思います。今回の旅は、本格的登山ではありませんでしたが、あらためて異国の地を旅するというのは、本当に魅力的だと思いました。これもロスに住む友が交代で車を運転してくれ、また通訳も兼ねて頂き、英会話に困らなかったおかげです。友に感謝です。

お花の種類も豊富でした。（オニオンバレー）

行程表

月 日	行　程	自動車走行距離・地図Ｎｏ.	記事（観光ポイント等）	記事欄（宿泊地等）
7/20（土）	大垣 (7:29)－名古屋(8:05；8:20)－中部国際空港(8:48；11:05)－ソウル・インチョン空港(13:05;14:40)－ﾛｽ国際空港TB(10:20;11:40)－Ridgecrest宿(16:00) *ﾛｽ空港到着ﾀｰﾐﾅﾙは、ﾄﾑ・ﾌﾞﾗｯﾄﾞﾚｰ国際線ﾀｰﾐﾅﾙで、1Fで入国手続き。 ﾛｻﾝｾﾞﾙｽ－Lancaster－Mojave－Cantil－ﾚｯﾄﾞ・ﾛｯｸ・ｷｬﾆｵﾝ－Ridgecrest	車250km、 2時間30分、 №1	※ﾚﾝﾀｶｰAlamoへは、ｼｬﾄﾙﾊﾞｽで。乗り場は、ﾊﾞｹﾞｰｼﾞｸﾚｰﾑを出て、Ground Transportationのサインに従って、シャトルバス乗り場で。「Rental Car Shuttles」という紫色のｻｲﾝ看板。 ﾛｻﾝｾﾞﾙｽ空港～Ridgecrest 時間があれば、レッド・ロック・キャニオン（州立公園）に。	Hotel Europa　予約済み(ﾃﾞﾎﾟｼﾞｯﾄ、直近までｷｬﾝｾﾙ料なし) 住所：131 West Upjohn Avenue Ridgecrest (California), CA 93555 TEL：+1 760 384 3575
7/21（日）	Hotel Europa宿(9:00)－(R395)－Bradys－Olancha－Cartago－Bartlett－Lone Pine(11:00～12:30)－ｳｨｯﾄﾆｰ・ﾎﾟｰﾀﾙ(13:00～16:00)-Lone Pine宿(17:00) ※Lone Pineで買い出し、入山手続きをする。(walk-inでキャンプ(overnight)の許可証を取ってから、Mt. Whitneyの許可証無しで行ける地点まで(片道2.5マイル)往復。その後、翌日のキャンプ食料等の買い出し。	車129km、 1時間40分、 №2 歩き2時間	※Lone Pineのビジターセンター（Eastern Sierra Interagency Visitor Center）で、アメリカ・ザ・ビューティフルパス購入。ゴミ持ち帰り器具や、ガス、食料などを買い出し。Whitney Potalの駐車場にとめて半日トレイル。※参考；Cottonwood Creek Charcoal Kilns（史跡）(R395を右に折れる。CartagoとBartlettの間にある。宿から1時間30分、109km）	Portal Motel予約済み(ﾃﾞﾎﾟｼﾞｯﾄ、直近までｷｬﾝｾﾙ料なし) 住所：425 S Main St PO Box 97 Lone Pine, CA 93545 TEL：+1 760 876 5930
7/22（月）	Lone Pine宿(8:00)－R395－ｲﾝﾃﾞｨﾍﾟﾝﾃﾞﾝｽｰｵﾆｵﾝﾊﾞﾚｰﾄﾚｲﾙﾍｯﾄﾞ(9:00)－Rae Lake（14:30ｷｬﾝﾌﾟ） ※トレイルヘッドーRae Lakes キャンプ場　片道１９ｋｍ　５時間　高低差　４２６ｍ(最低 ８１２ｍ　最高 １，２３８ｍ）	車４７km ５０分 歩き ５時間	オニオンバレートレイル。	Rae Lakeでキャンプ。
7/23（火）	8:00 Rae Lake（キャンプ）－ｵﾆｵﾝﾊﾞﾚｰﾄﾚｲﾙﾍｯﾄﾞ（１２：００）－Ｌｏｎｅ Pine-Beatty(16:30) 225km 3時間30分	歩き４時間 自動車225km 3時間30分 №4	半日ｵﾆｵﾝﾊﾞﾚｰﾄﾚｯｸ。その後Lone Pineに戻って、Beattyの宿へ移動。	Exchange Club Motel 予約済み(ﾃﾞﾎﾟｼﾞｯﾄ、直近までｷｬﾝｾﾙ料なし) 住所：119 West Main Street Beatty, NV 89003 TEL：+1 775 553 2333
7/24（水）	Beatty：9:00発－(R95)－Paradise(ﾗｽﾍﾞｶﾞｽ)－(R15)－ﾊﾞﾚｰ・ｵﾌﾞ・ﾌｧｲｱｰ州立公園12:00～13:30(251Km、2時間30分)－R169－Jackman－(R15)－15:00着 St.George(141Km、1時間30分)	自動車420km 4時間45分 №5	ｳﾞｧﾚｰ・ｵﾌﾞ・ﾌｧｲｱｰ州立公園に寄る。道路の左右に様々な奇岩がある。セントジョージ周辺には、Red Hills Desert Garden、St. George Temple、Pioneer Parkなど。 ※デス・バレー、ラスベガスは通過	St. George Inn and Suites予約済み(ﾃﾞﾎﾟｼﾞｯﾄ、直近までｷｬﾝｾﾙ料なし) 住所：1221 South Main Street St. George UT 84770 TEL：+1 435 673 6661
7/25（木）	St.George 9:00発－(R15,R9)－ハリケーン－(R59)－Colorado City－R389－Kanab(Buckskin Gulch（バックスキンガルチ））－R89－Paria Rimrocks－18:00着 宿 ※バックスキンガルチへ行くには、ユタ州	自動車250km (2時間40分) №6	パーミリオンクリフ国定公園はThe Waveがとても有名ですが、それ以外にも秘境がたくさんあります。South Coyote Butte、Buckskin GulchやWhite Pocketがあります。サウスコヨーテビュートはThe Waveと同じ	Motel 6 Page　予約済み(ﾃﾞﾎﾟｼﾞｯﾄ、直近までｷｬﾝｾﾙ料なし) 住所：637 South Lake Powell Boulevard,ﾍﾟｰｼﾞ,AZ 86040

月 日	行　程	自動車走行距離・地図No.	記事(観光ポイント等)	記事欄(宿泊地等)
	カナブの町から US89 を東に約38マイル走り House Rock Valley Road を右折。約8.4マイル走ると右側に大きめのパーキングがあります。この道は比較的良い状態のダートロードですが、ハイクリアランス車がお勧め。粘土質の土でできた道なので雨が降ったら四駆車でも走行は難しいとのこと。ここが Wire Pass Trailhead、ザ・ウェーブに行くのと同じトレイルヘッドです。		ように一日の観光人数の制限があり、抽選ですが簡単に許可証が入手できる。訪れてみるとウェーブ顔負けの風景が広がります。Buckskinは素晴しい渓谷がが20km以上もあります。Buckskin GulchやWhite Pocketは、BLMの許可を取る必要がない。Paria Rimrocks(駐車場から片道20分)を散策。Kanabのビジターセンターに立ち寄る。	TEL:+1 928 645 5888
7/26 (金)	Motel 6 Page 9時発ーKaibitoーR98・R160ーKayenta(カエンタ)ー(R163)ーモニュメントバレーーMexican Waterー(R191)ーWhite Mesaー17時着 Four Corners Inn ※ザ・ビューホテルの横にあるビジターセンターは、モニュメントバレーを代表する景色、メリックビュート、ミットの形をしたライトミトン、レフトミトンが見える絶景ポイントでもある。各種ツアーの発着地でもあり、レストランやギフトショップもある。聖なる岩々をより近くで見られる短めのトレイルもある。他に、フォレストガンプやジョン・フォード・ポイント。	自動車334km (3時間56分) №7	モニュメントバレー・ナバホ・トライバル公園　赤い大地にさまざまな形のビュート(孤立丘)やメサ(平たい岩山)が数多くあるアメリカの原風景ともいえるこの場所は、アメリカ先住民ナバホ族の聖なる土地だ。西部開拓以前から変わらぬ風景は、人を感動させ、多くの映画や写真の中にもおさめられてきた。ワイルド・キャット・トレイル(前長6.1km、2時間30分)※アッパーアンテロープキャニオン現地ツアー(1.5時間で50$～)は、チケット売り切れ!	Four Corners Inn (フォー コーナーズ イン) 予約済み(ﾃﾞﾎﾟｼﾞｯﾄ、直近までｷｬﾝｾﾙ料なし) 住所:131 East Center Street Blanding (Utah), UT 84511 TEL:+1 435 678 3257
7/27 (土)	宿 9時発ー(R191)ーﾌｫｰｺｰﾅｰｽﾞ・ﾓﾆｭﾒﾝﾄ-MexicanWaterー(R160)ーKayentaー(R98)ーKaibitoーPage-17時着 Marble Canyon(宿)	車393km 3時間53分 №8	フォー コーナーズ(ｴｯｼﾞ・ｵﾌﾞ・ｻﾞ・ｼﾞｬｰｽﾞ・ｽﾃｰﾄﾊﾟｰｸ) Page、Marble Canyon観光	Lee's Ferry Lodge 住所:Milepost 541.5, N Hwy 89AMarble Canyon, AZ 86036 +1 928 856 0012
7/28 (日)	Marble Canyon(8時発)ー(R89)ーBitter Springsー(R89)ーFlaggStaffーｳｨﾘｱﾑｽﾞ⇔グランドキャニオンWilliamsの宿に18時頃着	自動車471km 4時間50分	Grand Canyon National Park South Rim 観光	Red Roof Inn PLUS+ Williams 住所:642 East Route 66 Williams (Arizona), AZ 86046　+1 928 635 4431
7/29 (月)	Williamsの宿 9時発ー(R40)ーKingman・Needles・Barstow・Victorvileー(R40)ーロス パサデナの宿16時着	自動車683km 6時間30分	翌日29日はドライブに当てて、ロスの旧高級住宅街パサデナで一泊。	Best Western Pasadena Inn 住所3570 E. Colorado Blv. Pasadena TEL:+1 626 796 9100
7/30 (火) 7/31 (水) 8/1 (木)	パサデナ(10:00)-ロサンゼルス観光-Alamo Rent A Car(17:00)-ﾛｽ国際空港TB(18:00～21:00)　ﾛｽ国際空港 TB(7/30日23:00)ーソウル・インチョン空港(4:00;+1日;8/1日8:15)ー中部国際空港(10:05;12:07)ー名古屋(12:35;13:19)ー岐阜羽島(13:29)	自動車60Km 走行計3,262km	ロサンゼルス観光(レンタカーは18時までに返納) 乗継1回、トランスファー3時間20分、飛行時間:ロサンゼルスーソウル13時間、ソウルー名古屋1時間50分	ガソリン価格 80円／ℓ 1Gallon≒3.77785ℓ