

山行報告						報告者	TOMOKO
●山 名	各務原アルプス、八木三山					山 域	各務原アルプス、八木三山
●山行目的	山を楽しむ		●山行形態	一般登山道			
●山行期間	2025. 12. 13(土)					天 候	晴れ
●メンバー	CL	AKIYO	SL	MICHIKO	ETUKO	まとり米	
	TOMOKO						
●コースタイム							
県庁トイレ7東側7:00→各務野自然遺産の森P8:00～大岩山8:56/9:11～多賀坂峠10:09～多賀坂山10:14/10:20～迫間山10:24/10:44～明王山13:50/14:05～明王山13:50/14:05～金毘羅山14:21/14:23～金毘羅山登り口14:48～金毘羅山登り口駐車場14:50～白滝山寺15:02～各務野自然遺産の森P15:08→県庁トイレ東側16:30							
●現地の状況及び感想その他							
<p>① 各務野自然遺産の森に千博さんがクリスマスプレゼントを持って見送りに来ていただきました。何十年ぶりのクリスマスプレゼントに皆で感激。朝は寒かったのですが、歩いているうちに暑くなり上着を取りました。アップダウンが多く大変でしたがおやべり好きな方々とワイワイ楽しい山行でした。リハビリ登山にお付き合いいただいた皆さんありがとうございました。(AKIYO)</p> <p>② 今日美味しいシホンごちそうさま。一言です。今日は地図を見ながら歩き少し分かったような気がします。休憩には、ストレッチして、楽しく歩けました。(ETUKO)</p> <p>③ 久々の各務ヶ原アルプスは登る前に突然、クリスマスプレゼントが届き、女性全員感激しました。感謝と感激を頂き皆で山登り開始しました。アップダウンの繰り返し、平坦な場所もあり、お喋りもありのとても楽しい山登りになりました。(MICHIKO)</p> <p>④ 久しぶりの各務原アルプス 山々の上り下りと歩き疲れましたが低山ながらも見渡す近くの山々街並みきれいでした。(マトリ米)</p> <p>⑤ 突然駐車場に到着するや否や思いもよらない千尋さんからのクリスマスプレゼントに感激と感謝。薄氷が張った寒さも飛ぶような高揚感でアップダウンを繰り返し、私はと言ったら、食欲の秋はなく食欲の四季で、体重が落ちたら健康診断に行こうと先延ばしする日々、膝痛もありマイペースの足取りでしたが、とっても楽しい一日でした。悦ちゃんの手料理は美味しくお祖母さんが長生きされる秘訣が分かりました。皆様ありがとうございました。(TOMOKO)</p>							

