

山行報告				報告者	①宮		
●山名	高木山(岩場名は、美濃加茂の岩場)			山域	美濃加茂市		
●山行目的	岩登りトレーニング		●山行形態	岩登り			
●山行期間	2025/11/24			天候	曇り		
●メンバー	CL ①宮	SL K合	好々爺Y①	美濃ハイの 豊ちゃん			
●コースタイム	高木山駐車場8:00→8:20岩場11:30→12:00駐車場 解散						
●現地の状況及び感想その他	<p>・2ヶ所岩場を変えて、久し振りなのでトップロープでの練習となりました。段々と寒くなるので陽の当たる場所を選んで本年最期の岩トレーニングを行えました。</p> <p>・久しぶりの岩登りで優しくて暖かいコースで お願いしました。やっぱり岩登りトレーニングは月一ペースで 実施しないとスムーズに出来ないですね。また来シーズン皆さん宜しくお願いします。</p>						
最初の岩場 →				後の岩場 →			